

## ENSALADA

# Ensalada con Yogurt

Simple ensalada para cada día.

5

MINUTOS

Fácil

DIFICULTAD

## INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> lechuga	1
<input type="checkbox"/> tomates	2
<input type="checkbox"/> yogurt	3 cucharadas
<input type="checkbox"/> sal	

vegetariano

## PREPARACIÓN

- 1 Cortar lechuga y tomates en piezas de 2-3 centímetros.
- 2 Mezclar todos los ingredientes.

## Ensalada con Yogurt

<https://saborandes.com/recetas/ensalada-con-yogurt>

Sabor Andes — cocina nutritiva boliviana



Escanea para ver en línea